

NASIHAT SEMASA JEREBU

1.



Dilarang melakukan pembakaran terbuka

2.



Padamkan kebakaran kecil atau laporkan ke talian **999**

3.



Dapatkan rawatan di hospital/klinik (pesakit *asthma*, sakit mata, batuk, selesema & sakit jantung) jika bertambah buruk

4



Gunakan penutup hidung dan mulut apabila berada di luar sepanjang masa

5.



Sejauh yang boleh, tinggal di dalam rumah/bangunan dan elakkan berada di luar

6.



Kurangkan aktiviti luar/riadah/bersukan yang agresif

7.



Minum banyak air

8.



Nyalakan lampu kenderaan apabila jarak penglihatan berkurangan